

Stage d'été ADULTES

Du 16 au 20 août 2021

18h-19h ou 19h-20h

OFFRES ET TARIFS

TENNIS DÉCOUVERTE

Pour les personnes qui souhaitent débiter le tennis, apprendre la technique de tous les coups, en cours collectifs.

CARDIO TENNIS

Ce format de cours permet à tout-e joueur-se qui veut se dépenser avec du panier de balles, des exercices de renforcement et des phases de jeu.

JEUX TENNISTIQUES

Pour les joueurs-ses régulier-es désirant s'amuser, se dépenser et se perfectionner essentiellement à travers des jeux, des points et des phases de jeu tennistiques.

	1 Heure	Stage complet (5h)
Membre	CHF 30.-	CHF 140.-
Non-membre	CHF 35.-	CHF 165.-

Ouverts aux membres et non-membres
À la carte : possibilité de s'inscrire pour un ou plusieurs cours
(réduction dès 5h)

CONDITIONS D'INSCRIPTION



Inscription via le formulaire **au plus tard 2 jours avant la date du cours**

Les cours sont organisés sous condition d'avoir **3 participant-e-s minimum**

Les cours seront **confirmés** par mail **au plus tard la veille du cours**

Le **paiement** se fait **en espèce** au début de chaque cours

Le stage aura lieu **par tous les temps**; en cas de pluie **terrains intérieurs** (moquette)

Toute **inscription** est **définitive** et **non remboursable**

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Date naissance : Nationalité :

N° AVS :

Adresse : Rue et numéro :

Code postal : Localité :

Contact : Tél. fixe : Mobile :

Email:

Classement / Expérience tennistique :

Commentaires :

Cours choisi(s) *veuillez svp cocher tous les cours auxquels vous souhaitez participer*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
18h - 19h	TENNIS DÉCOUVERTE JEUX TENNIS TIQUES	TENNIS DÉCOUVERTE JEUX TENNIS TIQUES	TENNIS DÉCOUVERTE JEUX TENNIS TIQUES
19h - 20h	CARDIO TENNIS	CARDIO TENNIS	CARDIO TENNIS

	JEUDI	VENDREDI
18h - 19h	TENNIS DÉCOUVERTE JEUX TENNIS TIQUES	TENNIS DÉCOUVERTE JEUX TENNIS TIQUES
19h - 20h	CARDIO TENNIS	CARDIO TENNIS

Veuillez le renvoyer à : dianeeasensio@gmail.com